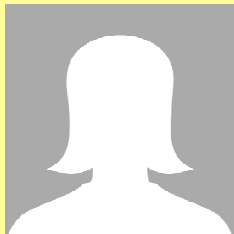


Corso Difesa Personale



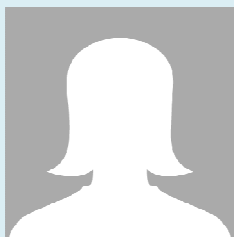
“Ho trovato il corso veramente molto interessante ed utile.
Non avevo mai pensato che l'aspetto teorico fosse così basilare per la preparazione all'autodifesa e quindi vi ringrazio anche per questa nuova apertura mentale.

Federica S.



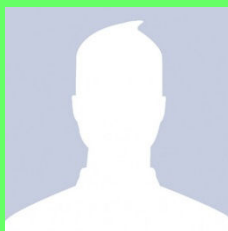
“... ho trovato il corso decisamente interessante e ben strutturato, un spunto per delle riflessioni ... le persone comuni, credono che non gli accadrà mai, e se accade, accade sempre ad un altro ... Difficilmente la vittima viene presentata come una persona che ha sottovalutato gli eventi, che ha creduto di poter gestire la situazione, che invece non era assolutamente pronta a quanto stava avvenendo.”

Lorena C.



“Sono felice di aver preso parte a questo corso che mi ha permesso di acquisire una consapevolezza importante ... Trovo che le informazioni forniteci siano state molte, espresse in maniera semplice e fruibili. Grazie per la passione che mettete in questo, e di prendervi così a cuore la salvaguardia delle persone, siete stati molto bravi, disponibili e voi ancora i miei complimenti.”

Terry U.



“Inizialmente sono rimasto senza parole perché i filmati che ci avete proposto indicano una realtà davvero brutta che purtroppo colpisce tutti e che non viene mostrata nei vari TG.
Siete stati schietti, diretti e ho apprezzato molto il discorso relativo ai nostri limiti ... a volte bisogna rassegnarsi alle situazioni e limitare il danno ... ho imparato tanto, soprattutto a guardarmi intorno.
Grazie e continuate così. “

Luca G